

# スクールカウンセラーだより

榛東村立北小学校 令和7年9月  
スクールカウンセラー 松本訓実



暑い夏休みが終わって2学期が始まりましたが、まだまだ暑い日は続きそうですね。夏休みは児童にとって家族と接する時間が長く、成長する良い期間であったと思います。その一方で学校生活とは違った刺激も多く、心身の変化があらわれる期間もあります。2学期が始まったことで、家庭生活中心だったのが学校生活により心身の疲れを感じやすくなる場合もあります。児童の皆さんの中には、心配なことがあったり気分が晴れないことがあったりする人がいるかもしれません。保護者もそれを見て気になさっている方もいるでしょう。そこで、お話を聴かせていただければ、解決に向けて一緒に考えていきたいと思います。また、話をするだけで気持ちが少し楽になる場合もあります。

面接の対象は「児童のみ」、「保護者のみ」、「児童と保護者一緒」です。カウンセラーの2学期の勤務日が下記のようになっています。相談を希望される方は、下の申込用紙に必要事項をご記入の上、担任の先生までお渡しください。または、直接学校にお電話でお申込みください。予定を調整させていただきます。 担当：教頭、山田 学校☎54-3216

スクールカウンセラーを利用してみて下さい。

- 「児童のみの面接」・・・子どもは何かに困っていたり悩んでいたりしても、その原因を親や先生に話したがらないことがあります。また、その原因が自分では良くわからないこともあります。第3者であるスクールカウンセラーだと自分のことを話しやすかったり、一緒に話の整理をしていると自分の課題に気づけたりするかもしれません。
- 「児童と保護者一緒の面接」・・・保護者が子どもから聞きたいことや子どもに伝えたいことについて、第3者であるスクールカウンセラーと一緒にスムースにことが進む場合があります。

## 2学期の相談日

9月18日(木)、10月2日(木)、17日(金)、30日(木)、

11月13日(木)、27日(木)、12月11日(木)

切り取り線

## スクールカウンセラーとの相談の申込

クラス 年 組 児童のみ・保護者のみ・一緒に(希望に○)

児童氏名

保護者氏名

希望日: 月 日 午前・午後 (希望に○)