

# スクールカウンセラーだより

令和8年1月 榛東村立北小学校  
スクールカウンセラー 松本訓実



「今年はこんな年になりますように」とお正月にお願いごとをして前向きな気持ちで生活をおくっている児童が多いと思います。でも、「ちょっと心配なことがあって気が重いんだ」とか「〇〇のことを考えると暗い気持ちになるんだ」とかいう児童もいるかもしれません。また保護者の中には、「うちの子、こんなことについて気になっています」とか「うちの子、こんなことが心配です」とかいう方もいるかもしれません。お話を聴かせていただき、解決に向けて一緒に考えることができるといいなと思っています。また、話をするだけで気持ちが少し楽になる場合もあります。今年は「ウマどし」ですので、少しでも「ウマくいく」といいなと思います。

カウンセラーの3学期の勤務日は以下のとおりです。相談を希望される方は、下の申込用紙に必要事項をご記入の上、担任の先生までお渡しください。または、直接学校にお電話でお申込みください。希望が重なった場合は、予定を調整の上で連絡をいたします。

担当：教頭、山田 学校☎54-3216

## 3学期の相談日

1月22日(木)、5日(木)、2月19日(木)、3月5日(木)

◎子どもに、「どうして～～なの?」「どうして～～と思ったの?」と聞いていませんか。  
「どうして～～なの?」と言われると、子どもは否定されたり批判されたりしているように聞こえます。「〇〇ができるようになるといいよね(楽しいよね)」と肯定的なことばを伝えましょう。  
「どうしてそう思ったの?」も、せめられているように感じます。子どもが話しやすいように「そのことをもう少し(詳しく)聞かせてね」と言葉をかけましょう。

切 り 取 り 線

## スクールカウンセラーとの相談の申込

クラス 年 組 児童のみ・保護者のみ・一緒に(希望に○)

児童氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

希望日： 月 日 午前・午後 時