

スクールカウンセラーだより

榛東村立北小学校 令和7年4月



昨年度に引き続き、北小のスクールカウンセラーをつとめます松本訓実(のりみ)です。今年度で3年目となります。どうぞよろしくお願いします。

保護者の方で、お子さんのことについて心配していることや気になることがありましたら、お話を聴かせていただければと思います。話すことで、気持ちが整理できたり一緒に解決策を考えたりすることができるかもしれません。

カウンセラーの1学期の勤務日が以下になっています。相談を希望される方は、下の申込用紙に必要事項をご記入の上、担任の先生までお渡しください。または、直接学校にお電話でお申込みください。希望が重なった場合は、予定を調整の上で連絡をいたします。

担当：山田、教頭 学校☎54-3216

1学期の相談日

4月17日(木)、5月1日(木)、5月15日(木)、5月29日(木)

6月12日(木)、6月26日(木)、7月10日(木)

チョットひとこと

学校は子どもにとって楽しいことがたくさんありますが、いやだなと思うことや大丈夫かなと心配することもあります。特に入学して間もない時や新学年の始まりは、それが多くなる時です。そういう時は、親が子どもにとって「安心できる場所」になってあげることが大切です。親の体の一部を子どもの体にくっつけてあげると子どもは安心することができます。低学年だったら子どもを包み込むようにして話を聞いてあげる、中学年以上だったら肩に手をあてたり手を握ったりして話を聞いてあげると良いようです。安心感は、「心のエネルギー」になります。

切 り 取 り 線

スクールカウンセラー相談申込用紙

クラス 年 組 児童のみ・保護者のみ・一緒に(希望に○)

児童氏名

保護者氏名

希望日： 月 日 午前・午後 時(希望に○)